



Regione Lombardia  
IL CONSIGLIO



20  
29

BERGAMO  
BRESCIA  
Capitale Italiana  
della Cultura

**CLUB ALPINO ITALIANO**

Sezioni bergamasche e bresciane

PROGETTO

**YOUNG PEOPLE ON THE WAY (#YPPW)**

Camminare per riscoprire e conoscere territori, culture e paesi







## CLUB ALPINO ITALIANO Sezioni bergamasche e bresciane

20  
29

BERGAMO  
BRESCIA  
Capitale Italiana  
della Cultura



Il Progetto, organizzato e gestito dalla sezione CAI di Bergamo in collaborazione con le sezioni e sottosezioni CAI bergamasche e bresciane che si trovano lungo il tracciato, si propone di realizzare un "Museo permanente a cielo aperto" nelle valli orobiche bergamasche e bresciane, individuando tre percorsi. La mappatura del territorio interessato si basa su collegamenti tra sentieri già esistenti con basso impatto segnaletico.

L'identificazione e segnalazione dei luoghi di particolare interesse naturalistico, artistico, culturale e di vita montana, vuole essere una opportunità di conoscenza e frequentazione consapevole e lenta dell'ambiente.

Tutto il percorso è documentato da manuali e cartine dettagliate, con approfondimenti di carattere culturale e riferimenti alle attività montane, alle strutture ricettive e logistiche.



CLUB ALPINO ITALIANO  
SEZIONE DI BERGAMO



CAI BERGAMO

 [www.caibergamo.it](http://www.caibergamo.it)

Un percorso lungo  
230 km  
dal lago di Lecco al  
lago d'Iseo,  
al lago d'Idro  
al lago di Garda  
attraverso  
montagne, vallate  
e borghi storici



## SENTIERO DEI LAGHI

...un museo a  
cielo aperto  
per il 2023  
e...oltre



CLUB ALPINO ITALIANO





# CLUB ALPINO ITALIANO

## Sezioni bergamasche e bresciane



**BERGAMO  
BRESCIA**  
Capitale Italiana  
della Cultura



*'Abbiamo bisogno di maestri. Quei maestri che fanno innamorare di qualcosa che prima ci lasciava indifferenti, che trasmettono l'amore per la determinazione, la curiosità, la capacità di cambiare i paradigmi, per il piacere di rischiare e di mettersi in discussione, per l'insoddisfazione che l'accompagna, la ricerca del miglioramento, la fatica del conoscere, il gusto del camminare, l'amore per i dettagli, il senso dell'ironia, l'impegno civile'*

(Sergio Reolon)





**CLUB ALPINO ITALIANO**  
Sezioni bergamasche e bresciane

**20**  
**29**  
**BERGAMO**  
**BRESCIA**  
Capitale Italiana  
della Cultura



# I PROTAGONISTI

## Giovani volontari UNDER 35

scelti attraverso un bando pubblico e per l'assegnazione di **VOUCHER gratuiti** per un servizio di mezza pensione (cena, pernottamento e colazione), e con l'istituzione di un **Team #YPW** stabile che percorra la rete dei sentieri, rifugi, B&B e ostelli, suscitando l'adesione spontanea e l'aggregazione temporanea su tappe, anche per brevi e brevissimi percorsi, di giovani del luogo, di produttori agricoli locali, start-up, attività green-jobs e giovani imprenditori di montagna ma anche turisti, escursionisti e appassionati.



# CONTESTO ESPERIENZIALE E FORMATIVO

Il percorso di conoscenza e valorizzazione del

**Sentiero dei Laghi**

nell'ambito di

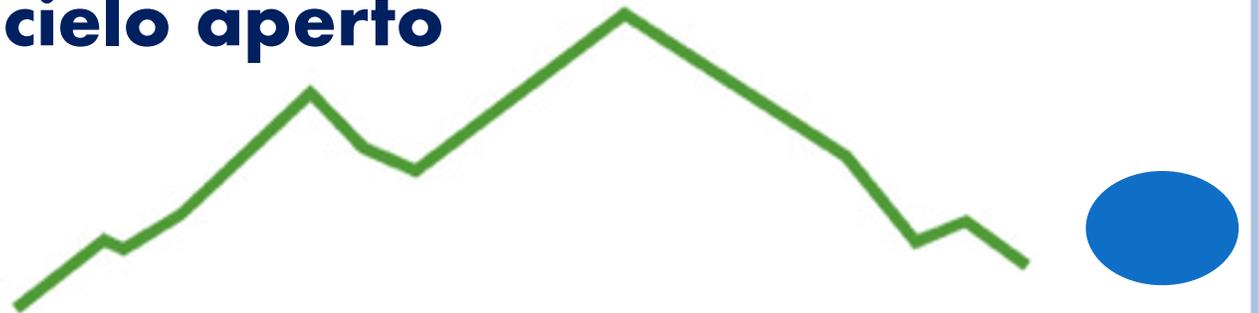
**Bergamo Brescia capitale italiana della cultura**

sarà sviluppato lungo la stagione estiva

**dal 13 luglio al 15 settembre 2023**

e per l'intera rete dei sentieri, rifugi, ostelli e B&B dei territori e montagne bergamasche e bresciane, in particolare con incontri delle genti dei paesi e delle comunità attraversate da questo

**museo a cielo aperto**



# MODALITÀ OPERATIVE PER RILASCIO VOUCHER

- 1) Il progetto **YOUNG PEOPLE ON THE WAY (#YPW)** è aperto a tutti i **giovani UNDER35**, e sarà promosso dalle rete delle Sezioni e Sottosezioni CAI bergamasche e bresciane, coordinate dalla Sezione CAI di Bergamo e la Sezione CAI di Salò
- 2) Il progetto **#YPW** si prefigge di far vivere ai **giovani UNDER35** esperienze di cammino e incontri sul **Sentiero dei laghi**, con l'assegnazione di **VOUCHER gratuiti** per un servizio di mezza pensione (cena, pernottamento e colazione), presso Rifugi, Ostelli e B&B, da scegliere tra quelli aderenti al progetto **#YPW**, e solo per i giorni infrasettimanali
- 3) La gratuità per il servizio di mezza pensione per i **giovani UNDER35** potrà essere fruito a seguito della candidatura e la selezione positiva della proposta di percorso sul **Sentiero dei laghi**
- 4) I **giovani UNDER35** che vogliono partecipare a questo progetto **#YPW**, dopo aver verificato la disponibilità del Rifugio, Ostello e B&B devono iscriversi attraverso il link dedicato sui siti della **rete delle Sezioni e Sottosezioni CAI bergamasche e bresciane**



# MODALITÀ OPERATIVE PER RILASCIO VOUCHER

- 5) Il **giovane UNDER35** richiedente riceverà un **Voucher** via mail, con la conferma dei dati trasmessi, da stampare e consegnare firmato al Gestore del Rifugio, Ostello e B&B prescelto. Il Gestore dovrà apporre il timbro del Rifugio, Ostello e B&B e la firma per convalidare l'erogazione del servizio di mezza pensione (cena, pernottamento e colazione)
- 6) Ogni singolo **giovane UNDER35** può richiedere fino a un massimo di due **Voucher** gratuiti.
- 7) Il Gestore del Rifugio, Ostello e B&B dovrà successivamente al pernottamento inviare il **Voucher** con il timbro della struttura ricettiva scansionato (formato pdf) all'indirizzo mail: [sentierodeilaghi@gmail.com](mailto:sentierodeilaghi@gmail.com)
- 8) La possibilità di adesione di **giovani UNDER35** è vincolata al budget disponibile per il progetto **#YPW**



# MOBILITÀ SOSTENIBILE

Un lungo **percorso a tappe del tutto green**, a piedi, a dorso di mulo, in bicicletta, arrampicando o correndo a seconda delle attitudini dei giovani volontari, e con trasferimenti in mezzi pubblici e/o auto elettrica, nel rispetto degli **obiettivi per lo sviluppo sostenibile di Agenda 2030** definiti dall'Organizzazione delle Nazioni Unite



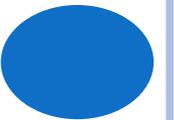




**CLUB ALPINO ITALIANO**  
Sezioni bergamasche e bresciane



**BERGAMO  
BRESCIA**  
Capitale Italiana  
della Cultura



# RESTITUZIONE DEL PROGETTO

I **giovani UNDER35** selezionati per il progetto **YOUNG PEOPLE ON THE WAY (#YPW)**, camminare per riscoprire e conoscere territori, culture e paesi, dovranno **restituire la loro esperienza con un 'Diario di viaggio'** (foto, video, interviste).

In particolare, ai **giovani UNDER35** protagonisti è richiesto il compito di **proporre un decalogo delle culture di montagna**, e che saranno la base per scrivere la

## 'CARTA DELLE CULTURE DI MONTAGNA'

e costruire insieme un'eredità culturale di Bergamo Brescia capitale italiana della cultura 2023 e un **atto di impegno comune per valorizzare i patrimoni di territori, culture e natura delle montagne lombarde e italiane**

I materiali e documenti dovranno essere inviati all'indirizzo mail:

[sentierodeilaghi@gmail.com](mailto:sentierodeilaghi@gmail.com)



# TEMI PER UNA CARTA DELLE CULTURE DI MONTAGNA

- Montagna, cultura, identità e educazione
- Montagna, mestieri e professioni
- Montagna e salute
- Montagna e sport
- Montagna, patrimonio sentieristico e rete rifugi
- Montagna, ambiente naturale, aree protette e parchi
- Montagna e accoglienza
- Montagna e comunicazione
- Montagna, tradizione e innovazione
- Montagna e tipicità enogastronomiche locali



BERGAMO  
BRESCIA  
Capitale Italiana  
della Cultura





Regione Lombardia  
IL CONSIGLIO



20  
29

BERGAMO  
BRESCIA  
Capitale Italiana  
della Cultura

**CLUB ALPINO ITALIANO**  
Sezioni bergamasche e bresciane

# MI IMPEGNO

**Sottoscrivo la scelta consapevole dei valori educativi e obiettivi di cultura e sostenibilità del progetto**

**YOUNG PEOPLE ON THE WAY (#YPW)**

Camminare per  
riscoprire e conoscere territori, culture e paesi

# OBIETTIVI DI CULTURA

- Sostenere il ruolo di **Bergamo Brescia capitale italiana della cultura e di Città Illuminata** nelle quattro macro-aree tematiche: la cultura come cura, la città natura, la città dei tesori nascosti, la città che inventa
- Presentare la **gente bergamasca e bresciana** come comunità educative e dinamiche impegnate a promuovere una cultura della sostenibilità e dell'economia circolare che 'si rigenera da sola' per i territori delle montagne, in particolare attraverso i giovani e ragazzi
- Promuovere un progetto di **innovazione per le montagne bergamasche e bresciane**, e la montagna in generale, e offrire ai giovani esperienze formative e di vita che permettano loro di costruirsi un futuro tra le montagne, in modo creativo e duraturo
- Coinvolgere ogni cittadino attraverso **partecipazione attiva per iniziative culturali e sociali** in montagna come un'opportunità unica per elevare il senso di responsabilità verso le generazioni future, l'amore per la natura e la ricerca di salute, anche nella vita di tutti i giorni



# OBIETTIVI DI CULTURA

- Riconoscere il **ruolo fondamentale e l'impegno delle organizzazioni di volontariato** per le montagne nel favorire e raggiungere risultati strategici per il benessere delle comunità, delle persone e dell'ambiente
- Promuovere il **camminare per riscoprire e conoscere territori, culture e paesi**, la conoscenza e lo studio delle montagne, specialmente di quelle italiane ed in particolare di quelle lombarde, e la difesa del loro ambiente naturale anche con riferimento alle linee di indirizzo e di autoregolamentazione CAI del nuovo Bidecalogo
- Incoraggiare l'attività motoria, sani stile di vita e di benessere per tutti attraverso la **cultura del camminare nell'ambiente di montagna** secondo le abilità di ciascuno, in riferimento alle raccomandazioni dell'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) e alla promozione della salute nei luoghi di lavoro nell'ambito della rete Workplace Health Promotion (WHP), con ricadute importanti per la sanità pubblica
- Progetto di **cultura e sostenibilità** in montagna per incoraggiare comportamenti verso **IMPRONTA ZERO**





**CLUB ALPINO ITALIANO**  
Sezioni bergamasche e bresciane

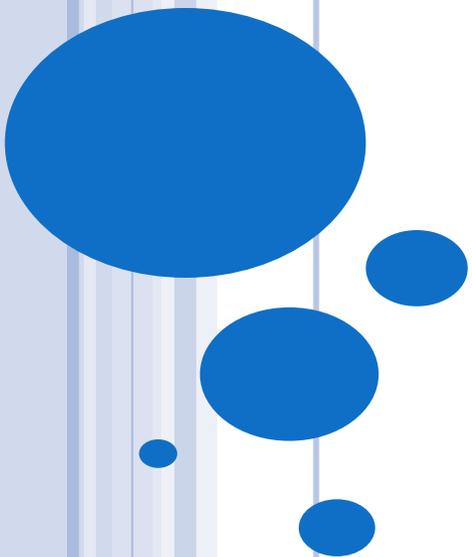


**BERGAMO  
BRESCIA**  
Capitale Italiana  
della Cultura



**Sentiero dei Laghi e Ponte della Pace di Costa Volpino e punto di unione BERGAMO e BRESCIA**





  
Regione Lombardia  
IL CONSIGLIO

  
BERGAMO  
BRESCIA  
Capitale Italiana  
della Cultura





Regione Lombardia  
IL CONSIGLIO



BERGAMO  
BRESCIA  
Capitale Italiana  
della Cultura

**CLUB ALPINO ITALIANO**  
Sezioni bergamasche e bresciane

**YOUNG PEOPLE ON THE WAY (#YPPW)**

Camminare per riscoprire e conoscere territori, culture e paesi

**GRAZIE**

